Stichworträtsel für Senioren
Wintersport

Aus unserem Shop: Fußball-Quiz

Bei unserem Stichworträtsel Wintersport geht es um typische Wintersportarten wie Biathlon, Langlauf, Abfahrt oder Eishockey.
Das Rätsel ist besonders für sportinteressierte Männer geeignet. Zusammen mit den Wintersport-Übertragungen im TV, ist eine unterhaltsame und gleichzeitig effektive Gedächtnisübung möglich.

Bei einem Stichworträtsel wird der gesuchte Begriff mit mehreren Stichworten umschrieben, mit jedem Stichwort wird das Rätsel leichter.
Die Stichworträtsel von Goldjahre nennen jeweils mindestens 5, auch mehrteilige, Stichworte und sind damit besonders seniorengerecht! Die Senioren erhalten so mehr Informationen, mehr Denkanstöße und bessere Lösungschancen. Das beschäftigt das Gehirn und schafft Erfolgserlebnisse.
Auf den folgenden Seiten finden Sie Anleitungen, Tipps, die Lösungen und die Rätselkarten.

Geben Sie den Teilnehmern genügend Zeit zum Nachdenken. Das jeweilige blaue Feld unterhalb, kann von den Teilnehmern zum Eintragen ihrer Lösung genutzt werden.
Sie können das Stichworträtsel als ausgedruckte Seiten oder nach Laminieren und Ausschneiden, als praktische Karten nutzen. Auf Seite 8 finden Sie eine Vorlage für die Kartenrückseite, verwendbar auch zum Abdecken.

Es kann nach unterschiedlichen Methoden gerätselt werden:

Hören

Lesen Sie den Teilnehmern die Umschreibungen schrittweise, laut, deutlich und langsam vor. Bei Bedarf wiederholen.

Sehen

Ausgedruckt können Sie die Seiten den Senioren vorlegen und schrittweise die Umschreibungen aufdecken.

Hören & Sehen

Die Teilnehmer erhalten die ausgedruckten Seiten, zusätzlich werden die Umschreibungen vorgelesen.

Wettbewerb

Veranstalten Sie eine kleine Challenge – ähnlich den Quizsendungen im TV. Dazu erhält jeder Teilnehmer einen Buzzer und drückt darauf wenn er die Lösung glaubt zu wissen.
Neben dem Kognitiven wird auch die Motorik und die Motivation angeregt.
Bei dieser Methode sollten alle Teilnehmer einer Gruppe über ähnliche Fähigkeiten verfügen, um bei weniger fitten Senioren negative Erlebnisse zu vermeiden.

Generell können die Umschreibungen entweder nacheinander, oder niederschwellig, vollständig gesagt bzw. gezeigt werden.

Tipps für die Seniorenarbeit

Die ausgedruckten Seiten sollten möglichst laminiert oder auf Karton oder Tonpapier aufgezogen werden. Das macht das Material robuster und für die Senioren griffiger.

Stimmen Sie die Teilnehmer auf das Thema Wintersport ein. Wintersportsendungen von ARD und ZDF können jederzeit über die ARD-Mediathek oder ZDF-Sportstudio angesehen werden. Bei Lösungsschwierigkeiten helfen Sie den Teilnehmern und nennen weitere Stichworte zur gesuchten Sportart oder sehen Sie sich einen passenden Filmbeitrag an. Eine zusätzliche Hilfe ist auch durch das Vorgeben der Anfangsbuchstaben möglich.

Das Thema eignet sich ebenfalls für biografische Gespräche. Weiterführende Stichwörter für den Gesprächseinstieg;
Toben im Schnee, Schneeballschlacht, Schneemann bauen, Holzschlitten, Rodeln, Schlittschuhlaufen.
Auch animiert das Thema zur Bewegung an der frischen Luft - selbst wenn es kalt ist. Schon wenige Minuten Bewegung sind sehr viel besser als gar keine Bewegung!

Lösungen

Seite 4: Eishockey | Abfahrt oder Abfahrtsrennen

Seite 5: Biathlon | Skispringen oder Skifliegen

Seite 6: Eisschnelllauf | Bobfahren, Viererbob

Seite 7: Skilanglauf | Curling (ähnlich Eisstockschießen)

❄ Welche Winter-Sportart wird hier beschrieben?

in der Halle

auf dem Eis

Mannschaftssport

Schläger

Puck

❄ Welche Winter-Sportart wird hier beschrieben?

Skipiste

Helm

längere Ski

sehr hohe Geschwindigkeit

den Hang abwärts

❄ Welche Winter-Sportart wird hier beschrieben?

im Schnee

schmale Ski

Rundkurs

Gewehr

Schießstand

❄ Welche Winter-Sportart wird hier beschrieben?

ohne Skistöcke

Hocke

abspringen

fliegen

landen

❄ Welche Winter-Sportart wird hier beschrieben?

in der Halle

auf dem Eis

Schlittschuhe

ovaler Kurs

schnell laufen

❄ Welche Winter-Sportart wird hier beschrieben?

auf der Eisbahn

4 Sportler pro Team

anschieben

Lenkseile

großer, verkleideter Schlitten

❄ Welche Winter-Sportart wird hier beschrieben?

im Schnee

lange Skistöcke

Loipe

Ausdauer

lange Strecken

❄ Welche Winter-Sportart wird hier beschrieben?

auf dem Eis

2 Mannschaften

„Steine“ mit Griff

wischen

rundes Ziel

Stichworträtsel
Wintersport
von Goldjahre.de

Stichworträtsel
Wintersport
von Goldjahre.de